

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS

MENU  
MOIS DE DECEMBRE



|   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
|   |   |  |  | <b>VENDREDI 01</b><br>friand fromage*<br>poisson meunière*<br>riz thaï*<br>fruit de saison*   |
| <b>LUNDI 04</b><br>pizza*<br>normandin de veau*<br>haricots verts*<br>riz au lait*<br><b>LUNDI 11</b><br>salade fromagère*<br>steak haché façon bouchère*<br>frites fraîches*<br>fruit de saison bio* | <b>MARDI 05</b><br><i>betteraves rouges bio*</i><br>lasagnes***<br>salade verte*<br>fruit de saison*<br><b>MARDI 12</b><br>potage de légumes*<br>cordon bleu*<br>petits pois carottes**<br>île flottante* | <b>MERCREDI 06</b><br>* friand au fromage<br>* rôti de porc<br>* jardinière de légumes<br>*fromage * fruit de saison<br><b>MERCREDI 13</b><br>carottes râpées*<br>poulet basquaise**<br>semoule couscous*<br>Fromage + compote** | <b>JEUDI 07</b><br><i>carottes râpées bio*</i><br>poisson pané citron*<br>pomme de terre*<br>yaourt bio*<br><b>JEUDI 14</b><br>saucisson*<br>sauté de porc*<br>duo de carottes et panais*<br>donuts* | <b>VENDREDI 08</b><br>potage de légumes*<br>Couscous***<br>glace locale*<br><b>VENDREDI 15</b><br>coeur d'artichaut*<br>tagliatelles au poisson**<br>fromage râpé*<br>salade de fruits* |
| <b>LUNDI 18</b><br>pâté de foie*<br>saucisses*<br>lentilles aux petits légumes**<br>fromage blanc coulis de fruit*  | <b>MARDI 19</b><br>repas de Noël  | <b>MERCREDI 20</b><br>betteraves rouges*<br>paupiette de veau*<br>pâtes*<br>*fromage * fruit de saison   | <b>JEUDI 21</b><br>concombre vinaigrette*<br>hachis parmentier***<br>salade verte*<br>fruit de saison bio*   | <b>VENDREDI 22</b><br>œuf dur mayonnaise*<br>poisson frais*<br>ratatouille + céréales bio**<br>laitage*   |

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques  
Origine des viandes disponible en cuisine centrale de Kerzouar

\* produits laitiers  
\* protéines

\* autres  
\* fruits et légumes  
\* féculents



steak haché\*  
hachis parmentier\*\*\*

repas ALSH TY COLO

**BIO .LOCAL .BRETAGNE**