

MOIS MARS

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS



			JEUDI 01	VENDREDI 02
			carottes râpées * rougail <i>poulet saucisse</i> * riz * Yaourt *	betteraves rouges* pâtes au thon** salade verte * éclair au chocolat *
LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
salade de haricots verts * moules * frites fraîches * laitage *	taboulé** boulettes de bœuf * ratatouille * fromage / fruit de saison**	friand au fromage** sauté de porc champignons** poêlée de légumes* crème dessert *	potage de légumes * blanquette ** macaronis * fruit de saison *	asperges vinaigrettes* poisson frais * riz cantonnais ** petit suisse *
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
potage tomate vermicelle** gratin de choux fleur ** jambon blanc * mousse chocolat*	salade fromagère** petits pois à la bordelaise*** compote bio *	carottes râpées * hachis parmentier*** salade verte * glace*	betteraves rouges bio* rôti porc bbc* pâtes bio* yaourt bio *	quiche *** poisson pané * brunoise provençale* Crumble *
LUNDI 19	MARDI 20 menu savoyard	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23 la recette de Mani
salade piémontaise *** filet de poulet à la crème** duo de carottes * fromage / fruit de saison**	potage de légumes * tartiflette*** salade verte * glace *	pizza au fromage *** rôti de dinde sauce champignons** haricots beurres * laitage*	salade fromagère** palette de porc provençale * pâtes * laitage bio *	charcuterie * riz au thon * fromage * fruit de saison *
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
salade de tomates* cordon bleu* petits pois carottes** île flottante*	carottes bio râpées* pizza maison*** salade verte * fruit de saison *	betteraves rouges* chipsos * purée * * compote de fruits *	œuf dur mayonnaise * tagliatelles au poisson ** fromage râpé * salade de fruits *	friand au fromage ** sauté de porc * haricots verts * crème dessert vanille *

sous réserve de modifications dues aux impératifs techniques ou d'approvisionnement

repas ALSH TY COLO

* produits laitiers
* protéines

* fruits et légumes
* féculents

* autres
BIO .LOCAL .BRETAGNE



steak haché façon bouchère*
boulettes de bœuf *