

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS

MENUS
MOIS DE JANVIER 2018



LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05
	assiette de crudités * parmentier de canard *** salade verte * bûche glacée *	potage de potiron * spaghetti bolognaise ** emmental râpé * fruit de saison *	betteraves rouges * paupiette de veau * riz courgettes à la tomate ** fromage + salade de fruit **	carottes râpées * poisson * potage de terre * fromage + compote **
LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
salade fromagère ** sauté de porc * haricots verts * <i>galette des rois</i> *	potage de légumes * steak haché façon bouchère * frites fraîches * fromage blanc bio *	concombre vinaigrette * saucisses * purée ** salade verte * tarte aux pommes *	assiette de crudités * blanquette de volaille ** riz * glace *	duo de saucissons * poissonnette * piperade + boullgour bio ** crème brûlée *
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
quiche ** haut de cuisse * haricots beurre * yaourt bio + biscuit bio *	carottes bio râpées * saucisses * lentilles à la tomate * * *fromage * fruit de saison	potage de légumes * boule de bœuf * ratatouille + semoule ** *fromage * fruit de saison	charcuterie * poisson frais * potage de terre * fromage + compote **	potage de légumes * boule de bœuf * pâtes bio * *fromage * fruit de saison
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
betteraves rouges bio * rôti porc bbc * pâtes bio * yaourt bio *	pizza au fromage ** normandin de veau * carottes vichy * fruit de saison *	friand au fromage ** sauté de porc aux champignons ** poêlée de légumes * crème dessert *	potage de légumes * omelette * frites fraîches * fruit de saison *	œuf dur mayonnaise * blanquette de poisson * quinoa bio aux petits légumes ** petit suisse *
LUNDI 29	MARDI 30 menu ORIENTAL	MERCREDI 31	<p>* produits laitiers * protéines * autres</p> <p>* fruits et légumes * féculents</p> <p>repas ALSH TY COLO BIO .LOCAL .BRETAGNE</p>	
salade piémontaise ** * palet de porc * carottes vichy * liégeois vanille caramel *	potage de poisson * brochette orientale * tajine de légumes + semoule ** fromage * suprême d'orange *	betteraves rouges * poulet au cury * riz * fromage * fruit de saison *		



Menus sous réserve de modifications pour raisons techniques

steak haché façon bouchère *
boule de bœuf *