

**MENUS**

**MOIS DE JANVIER 2020**

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS



			<b>JEUDI 02</b> pomelos* paupiette de veau* riz bio/ champignons frais** fromage bio / fruit de saison**	<b>VENDREDI 03</b> carottes râpées* hachis parmentier*** salade verte* mousse chocolat*
<b>LUNDI 06</b> potage de citrouille topinambour* torlelloni tricolor aux 3 fromages** salade verte galette des rois*	<b>MARDI 07</b> betteraves rouges bio* colombo de porc* ebly bio* fruit de saison*	<b>MERCREDI 08</b> taboulé*** palette de porc provençale* haricots verts bio* fromage / fruit de saison**	<b>JEUDI 09</b> carottes râpées bio* Blanquette** duo de carottes / céréales bio* salade de fruit*	<b>VENDREDI 10</b> celeri rave* poisson frais* pomme de terre* fromage blanc bio*
<b>LUNDI 13</b> salade de haricots verts* haut de cuisse de poulet* pâtes bio* fruit de saison*	<b>MARDI 14</b> croque monsieur** rôti de porc dans l'échine* duo brocolis choux fleur* yaourt bio*	<b>MERCREDI 15</b> salade fromagère** omelette bio* pomme de terre vapeur* île flottante*	<b>JEUDI 16</b> crêpe jambon fromage** steak haché façon bouchère* duo de carottes et panais* fruit de saison bio*	<b>VENDREDI 17</b> potage de légumes de saison* riz au thon*** fromage râpé* salade de fruits*
<b>LUNDI 20</b> potage vermicelle** émincé de porc* haricots beurre* fromage bio / fruit de saison**	<b>MARDI 21 Menu Américain</b> velouté de butternut** Burger frites maison glace	<b>Mercredi 22</b> quiche lorraine*** rôti de dinde sauce champignons** ebly bio* compote bio/ biscuit bio**	<b>JEUDI 23</b> salade tourangelle*** poisson meunière* brunoise provençale* fruit de saison*	<b>VENDREDI 24</b> œuf dur mayonnaise* haricots blancs* aux petits légumes* compote bio/ biscuit bio**
<b>LUNDI 27</b> potage de légumes de saison* sot l'y laisse* julienne de légumes* petit suisse bio*	<b>MARDI 28</b> betteraves rouges bio* lentilles bio aux petits légumes** chipos* fruit de saison*	<b>Mercredi 29</b> carottes râpées bio* cordon bleu* petits pois carottes** crème dessert bio*	<b>JEUDI 30</b> duo de saucissons* poisson frais* ratatouille/ céréales bio** yaourt bio*	<b>VENDREDI 31</b> friand fromage* quinoa bio* galette de légumes* fromage / fruit de saison**

\* produits laitiers

\* protéines

\* fruits et légumes

\* féculents



steak haché façon bouchère\*

hachis parmentier\*\*\*

BIO .Local .Bretagne. De saison

