

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS

MENU MOIS DE SEPTEMBRE



LUNDI 04 * pastèque * pâtes * emmental râpé * steak haché façon bouchère * glace	MARDI 05 * pizza au fromage * paupiette de veau * haricots verts * fruit de saison	MERCREDI 6 * concombre vinaigrette ** colombo de porc au légumes * pomme de terre persillées * fromage * compote	JEUDI 07 * salade de tomates * boule de bœuf * Semoule /* légumes couscous * yaourt bio	VENDEDI 08 * œuf dur mayonnaise * Filet de poisson frais * Riz * au petit légumes * fromage * fruit de saison
LUNDI 11 ** concombre bulgare * haut de cuisse de poulet * frites * salade de fruits	MARDI 12 * melon * sauté de porc * pâtes * emmental râpé * fruit de saison	Mercredi 13 * betteraves rouges * Pâtes * bolognaise * salade verte * fromage * fruit de saison	JEUDI 14 * charcuterie * médaillon de merlu blanc * ébly * julienne de légumes * yaourt sucré	VENDEDI 15 * pomelos * cordon bleu * haricots blancs aux * légumes * fromage * fruit de saison
LUNDI 18 Menu bio * carottes râpées * Blanquette d'émincé de dinde * pâtes * yaourt	MARDI 19 *** quiche lorraine * steak haché façon bouchère * carottes vichy * fruit de saison	Mercredi 20 * melon * Filet de poisson frais * Riz * courgettes * yaourt	JEUDI 21 * macédoine de légumes * palette de porc provençale * pomme de terre persillées * flan nappé caramel	VENDEDI 22 menu España
LUNDI 25 * betteraves rouges bio * * hachi parmentier maison * salade verte * fromage * fruit de saison	MARDI 26 * friand fromage * chips * lentilles * petit légumes * glace	Mercredi 27 * salade de tomate vinaigrette * rougail poulet * semoule * fromage + crème dessert	JEUDI 28 * carottes bio râpées * filet de poisson frais * * gratin de pâtes * pâtisserie	VENDEDI 29 * salade de riz * rôti de porc * petits pois carottes * fromage blanc

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Origine des viandes disponible en cuisine centrale de Kerzouar

* produits laitiers

* protéines

* fruits et légumes

* féculents

* autres

BIO .LOCAL .BRETAGNE

repas ALSH TY COLO

* steak haché façon bouchère

* boule de bœuf

